



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ÇITIR BÖREK

3 adet yufka
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çay bardağı su
250 gr. beyaz peynir
Yarım demet maydanoz

Yufkalardan bir tanesini tezgahın üzerine yayın. Zeytinyağı ve suyu iyice çırpın. Bir kısmı ile yufkanın üzerini ıslatın. Yufkayı ikiye katlayın. Sonra sekiz adet üçgen parça çıkarın. Beyaz peynir ve ince doğranmış maydanozu karıştırın. Her parçanın geniş kenarına içten koyup, sigara böreği gibi sarın. Diğer yufkalara da aynı işlemi uygulayın. Bir kaseye su koyun. Börekleri bu suya batırıp, tepsiye dizin. Üzerine susam serpip, 180 derece fırında pişirin.