



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ÇILBIR

Bir tencereye yarısına kadar su koyup biraz tuz ve sirke ilâvesiyle kuvvetli ateşe koyunuz. Su kaynayınca ateşi hafifletip ağır ağır kaynamağa bırakınız. Bu ara istenilen miktar yumurtayı elleri suya yakın tutarak birer birer dikkatle suyun içine kırmız. Ya da düz bir tabağa kırıp suya kaydırınız. Yumurtaların akları orta karar pişer pişmez delikli kepçe ile çıkarıp tabağa diziniz. Sonra üstüne kızgın tereyağı gezdiriniz. Üzerine bolca sarımsaklı yoğurt döküp ve biberli yağ gezdirip servis yapınız.
