



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ÇILBIR

3 adet yumurta
1 kâse yoğurt
3 bardak su
1 kaşık sirke
Kırmızı biber
Tuz
Sıvı yağ

Bir tepsiye su, tuz ve sirkeyi koyup kaynatın. Yumurtaları bir tabağa kırın. Yumurtaları kaynayan suda 3-4 dk. pişirin. Spatula ile dikkatlice tabağa alın. Üzerine yoğurdu döküp, sıvı yağ ve biberi kızdırıp çılбірın üzerine dökün.

