



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ÇİĞ BÖREK

3 yufka
300 gram kıyma
1 soğan
Tuz, karabiber
1 çay bardağı su

Yufkaları uzun şeritler halinde kesin. Kıyma, rendelenmiş soğan, tuz ve karabiberi birlikte karıştırın. İçine suyunu da ekleyip harmanlayın. Bu harcı yufkaların köşesine yerleştirin. Üçgen şeklinde katlayıp fırın tepsisine dizin. 200 derecedeki fırında kızarıncaya kadar pişirin. Çayın yanında hemen sıcak sıcak ikram edin.
