



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY ÇİFTLİK KÖFTESİ

250 gr. kıymaya iki çorba kaşığı galeta unu, bir soğan rendesi, bir yumurta, bir çorba kaşığı kaşar rendesi, tuz, karabiber, kekik, kimyon ilave edip yoğurun. Yoğurduktan sonra bir çay kaşığı haşlanmış bezelye koyup tekrar yoğurun. Köfte hamuruna rulo şekli verip fırın kabına yerleştirin. Üzerine yumurta sarısı sürün, susam serpin, 1 çay bardağı su koyup fırında 25 dk. pişirin.