



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY CEVİZLİ PATLICAN VE BİBER SALATASI

4 Adet orta boy patlıcan
4 Adet Yeşil biber
1 su bardağı Ceviz içi
1/2 Demet maydanoz
3 Yemek kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak
250 gr Yoğurt
Karabiber
Sirke
Tuz

Patlıcan ve biberleri fırında közleyin.

Kabuklarını soyup ince ince kıyın.

Ceviz içini mutfak robotunda küçük parçalar haline getirin.

Sarımsakları ezin.

Maydanoz dışındaki bütün malzemeleri salata tabağına alıp iyice karıştırın. Kıyılmış maydanoz ile süslü olarak servis yapın.