



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY CEVİZLİ LOKUM

1 adet ekmek hamuru

1 ay bardağı sıvıyağ

İ İçin:

1 ay bardađı toz Őeker

1 tatlı kaŐığı tarçın

1 ay bardađı dövülmüŐ ceviz

Ekmek hamuruna yağ eklenir ve yoğrulur. Sonra merdane yardımıyla 1 santim kalınlığında kare Őekilde açılır. Yüzeyine i malzemesi konur ve rulo yapılır. Rulo bıçakla baŐ parmak kalınlığında kesilir. Lokumlar yağlanmış tepsiye dizilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında kızarana kadar piŐirilir.

---