



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ÇERKEZ TAVUĐU

Haşlanmış tavuk
5-6 adet ceviz
3 yemek kaşığı yulaf
1 havuç
1 tatlı kaşığı hardal
2 yemek kaşığı labne

Labne, kırılmış cevizler ve rendelenmiş havuçları bir kasede birleştirin. Karışımın üzerine hardal ekleyin ve karıştırın. Haşlanmış tavuğu içine ekleyerek servis edebilirsiniz.