



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY CACIK

Soyulmuş hıyarı kâseye çentip tuzlayarak 1 saat bırakınız. Yoğurdun üzerinden kaymağını alıp tahta kaşıkla iyice ezdikten sonra havanda ezilmiş sarmısağı sirkeye karıştırıp yoğurda yediriniz. Sonra hıyarın üstüne döküp iyice karıştırınız.