



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY BUĞDAY ÇORBASI

Malzeme:

2 su bardağı yoğurt

1/2 demet semizotu

1/2 çay bardağı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

1,5 litre su

2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Un

Buğdayı bol suyla yıkayıp süzdükten sonra bol su ile haşlayın. Suyunu süzüp 1 litre kadarını çorbayı hazırlayacağınız tencereye aktarın. Yoğurt ve unu ekleyin. Birkaç taşım kaynayınca haşlanmış buğdayı ekleyin. Bir taşım daha kaynatıp ince kıyılmış semizotu, zeytinyağı, tuz ve naneyi ekleyin. Ocaktan alın. Servis yapın.
