



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY BOŞ BÖREK

1 adet ekmek hamuru ya da pide hamuru

1 çay bardağı ılık su

1 çay bardağı sıvı yağ

Kızartmak için sıvı yağ

Öncelikle ekmek hamurunun içine yağ koyup yoğurun. Su koyup tekrar yoğurun. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartın, yassılaştırıp yağda kızartın. Evde kendi hamurumu yapmak istiyorum dersanız de 3 su bardağı kadar un, 1,5 su bardağı su, 20 gram yaş maya, 1 çorba kaşığı şeker ve tuzu bir kabın içinde yumuşak olacak bir hamur yapın. 30 dakika kadar mayalandırıp kabartın. Sonra şekil verip kızartın. Yanında peynir maydanoz zeytin ya da reçelle ikram edin.
