



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOLAY BÖRÜLCE SALATASI

MALZEMESİ

- 500 Gr. taze börülce
- 2 Kahve fincanı zeytinyağı
- 1 Limon suyu veya sirke
- 3 Diş sarımsak

YAPILIŞI

- Börülceleri kılçıklarından fasulye gibi ayıklayınız ve yıkayınız.
- Bol tuzlu suda yumuşayıncaya kadar haşlayınız ve suyunu süzünüz.
- Börülceleri servis tabağına yerleştiriniz.
- Üzerine dövülmüş sarımsak ve limon (sirke) karışımını dökerek servis ediniz.