



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY BİBERLİ FASULYE

1 kg taze fasulye  
Yarım kg sivri biber  
4 adet domates  
2 adet kuru soğan  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 çay bardağı sıvıyağ

Fasulye ve biber ayıklanır, doğranır. Soğan ince kıyılır. Üzerlerine tuz konur ve gevşeyene kadar ovulur. Dödüklü tencereye aktarılır. Rende domates katılır, sıvıyağ gezdirilir. Kapak kapatılır. Pim çıktıktan sonra 7 dakika pişirilir.

---