



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOLAY BİBER TURŞUSU (TUZ)

Yarısı az acı, yarısı tatlı yeşil biberlerin saplarının uçlarını keserek kavanoza istif ediniz; üzerine 1 - 2 filiz ile 1 yaprak koyarak üstüne baskı tahtası koyunuz. Kararında tuzlu su yapıp kavanoza doldurarak ağzını kapayıp güneş gören bir yere bırakınız. Ertesi gün açıp, biberler tuzu çekmiş bulunacağından tekrar biraz tuz ilâve ederek sallayıp kapayınız. Böylece her gün sallarken tuzunu yoklayınız. Turşu da sararıp olunca tuz koymak gerekmez.
