



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KOLAY BEZELYELİ PİLAV

Bir tencereye bir bardak tane bezelye konur, fındık kadar soda atılır ve bir ateş üzerine oturtularak pişirilir. Bezelyeleler pişince, suları süzülür ve pişmiş sade pilâva katılarak karıştırılır.

---