



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY BEZELYE YEMEĞİ

1 kilogram taze bezelye
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 adet domates
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı domates salçası
Su
Sıvı yağ

Bezelyeleri güzelce temizleyip yıkayın.

Soğanı ve sarımsakları ince ince doğrayın.

Sıvı yağı soğanlarla birlikte tencereye ekleyin.

Soğanları tamamen pembeleşene kadar kavurduktan sonra salçaları da tencereye ilave edin.

Biraz daha kavurduktan sonra sarımsak ve bezelyeleri ekleyin.

Bu sırada domatesi küp küp doğrayın.

Doğranmış domatesleri de ekledikten sonra tencerenin kapağı kapatın ve yemeği kısık ateşte pişmeye bırakın.

Pişme esnasında tencerede yeteri kadar su kalmazsa biraz daha su ekleyip kısık ateşte pişirmeye devam edin.

Kolay taze bezelye yemeğiniz hazır. Hemen sıcak servis edebilirsiniz.

