



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY BEYİN TAVASI

Malzeme:  
1 adet beyin  
1 yumurta  
Biraz sirke  
Tereyağı  
Un  
Tuz  
Sıvı yağ

Yapılışı:

İçinde tuz ve sirke bulunan kaynar suya beyni koyup haşlayın. Sudun alıp soğumasını bekleyin. Beyni birkaç parçaya ayırıp, önce una sonra çırpılmış yumurtaya bulayıp kızgın yağda kızartın.