



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KOLAY BALIKLI MANTI (LEVREK)

1 &apos;er demet taze soğan, maydanoz ve dereotu

1 tatlı kaşığı soya sosu

1 tane orta boy levrek

150 gram kaşar peyniri

2 adet yufka

Sıvı yağ (kızartmak için)

Balığı temizleyin ve kılçık kısımlarını alın. Ardından küçük parçalara bölün.

Yeşillikleri ince ince doğrayın. Peyniri de rendeleyin.

Parçalara ayrılmış olan balığı, yeşillikleri, kaşar peynirini ve soya soyunu bir kapta birleştirin.

Yufkalarınızı düz bir yere alın. Şerit olacak şekilde kesin.

Her bir yufka parçasına balıklı karışımdan ilave edin.

Tüm yufka parçalarına aynı işlemi uygulayın ve sarın.

Yufkaları tavada kızartın ve ılık olarak servis edin.