



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY BALIKLI BÖREK

4 adet yufka
400 gram balık filetosu
1 defneyaprağı
1 havuç
1 soğan
5 dal maydanoz

Balıkları bir tencereye alın. İçine defneyaprağı, bütün soğan, havuç ve maydanozları ekleyin. Suyunu üzerini geçecek kadar ekleyip 10 dakika pişirin. Balık etleri pişince varsa kılçıklarını alın ve uzun şeritlerde kestiğiniz yufkaların ilerine doldurun. Muska şeklinde katlayıp yağda ya da fırında kızartın.