



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KOLAY BALIK ÇORBASI

1 adet levrek/cipura/lufer  
1 [paket kremali sebze corbasi  
3/4 dal maydonoz  
1 adet soğan  
3/4 adet tane karabiber

Temizlenmis baligi yıkayıp bir tencereye koyun.icine 1 adet soğan ve 3/4 adet karabiberi ilave edip balıkları haslayın.haslanmış balığı sudan çıkarıp kılçıklarından ayırıp küçük küçük didikleyin.diger yandan balık suyunu bir süzgeçten geçirip 1 paket sebze corbasi konmuş tencereye azar azar ilave edip corba kıvamında pisirin. Didiklediğiniz balıklarında ilave edin.servis yaparken üzerine ince doğranmış maydonoz ilave edip limonla servis yapın.