



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ANANASLI TAVUK

<https://www.sagliklitavuk.org>

3 - 4 dilim ananas
1 adet tavuk göğsü
Limon suyu
1 kaşık tuz
Mısır unu
Buğday unu
1 fincan süt yumurta

Ananası ve tavuk göğsünü küçük parçalar halinde doğrayın karıştırın.
Limon suyu ve tuz ekleyip dolapta bir kaç dakika bekletin.
Bu sırada 1 yumurta, süt, un ve çok az tuzu karıştırıp akıcı bir hamur yapın.
Tavada kızdırmaya başlayın.
Tavukları unlu karışımın içine atık kaşıkla alıp kızgın yağa dökün. Altı üstü kızartın.
Bir peçetenin üzerine alıp kızarmış soğan halkaları ile servis edin.

