



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY ANANASLI PARFE

5 dilim ananas
10-12 orba kaşığı granola
2 su bardaęı süzme yoęurt
3 orba kaşığı bal
Üzeri için:
10-12 adet yaban mersini
2 orba kaşığı granola

Küçük boy cam bardaklara 2'şer çorba kaşığı granola koyun. Süzme yoğurdu bal ile karıştırıp bardaklara eşit şekilde bölüştürün. Ananas dilimlerini mutfak robotuna alıp püre haline gelene kadar çekin ve bardaklara ilave edin. Yaban mersini ve granola ile süsleyerek soğuk servis yapın.

