



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY AKŞAM YEMEĞİ

5 Sap maydonoz
250 gr dilim sucuk
500 gr İSTİRİDYE (KULACIK) MANTARI
3 Adet Domates
2 Adet yumurta
2 Adet biber
100 Gr Sana Klasik

ÖNCELİKLE YIKANMIŞ VE ISLAKLIĐI GİDERİLMİŞ İSTİRİDYE MANTARINI TEFLON TAVADA HAFİF SULANDIRILACAK KİSİK ATEŞTE PİŞİRELİM 1 - 2 DK. SONRA SANA KLASİK MARGARİNİMİZİ TAVADA ERİTİP SUCUK VE İNCE DOĞRANMIŞ BİBERİ TAVAYA DÖKELİM. BİR KAÇ DAKİKA GÖZLEMLEYİP YİNE İNCE HAZIRLANMIŞ DOMATESİMİZİDE ÜZERİNE DÖKÜP İYİCE SULANDIRILINCAYA KADAR YAKLAŞIK 5 DK ATEŞTE PİŞİRELİM. DOMATESTE HAZIRLANDIKTAN SONRA YUMURTALARI KIRALIM VE FAZLA KARIŞTIRMADAN AĞZİNİ KAPATTIĐIMIZDA YUMURTANIN NE KADAR GÜZELLİK KATTIĐINI GÖRECEKSİNİZ. EN SN OLARAKTA 4-5 SAP MAYDONOZ YAPRAKLARINI YEMEĞİMİZİN ÜZERİNE GÖRÜNTÜ GÜZELLİĞİ AÇISINDAN SERPELEYEREK SERVİS YAPABİLİRİZ.