



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY AKDENİZ PİZZA

Elif Korkmazel

2 adet kepekli sandviç ekmeđi
1 ay bardađı diyet süt
1 orba kaşığı diyet süt
1 orba kaşığı domates salçası
50 gramyađsız beyaz peynir
2 adet domates
2 adet taze sođan
1 adet kuru sođan
7-8 adet tuzsuz diyet zeytin

Sandviç ekmeğini iki parçaya ayırıp, tepsiye dizin. 1 çay bardağı süt ve 1 çorba kaşığı domates salçasını karıştırap, ekmekleri ıslatın. zerine kp küp doğranmış beyaz peyniri, dilim doğranmış domatesleri, soğanları ve zeytinleri koyun. 190 derece fırında 15 dakika pişirin. Sıcak veya soğuk olarak servis yapın.