



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOLAY AKDENİZ MAKARNA SALATASI

450 gr. buğday makarna
450 gr. kiraz domates, ikiye bölünmüş
1/2 bardak siyah zeytin, çekirdeksiz ve oyulmuş
200 gr. sosis, doğranmış (2 bardak sosis yerine nohut veya kuru fasülyede tercih edebilirsiniz.)
250 gr. beyaz peynir
4 su bardağı roka veya ıspanak
1/3 su bardağı zeytinyağı
3 yemek kaşığı üzüm sirkesi
2 tatlı kaşığı kırmızı biber közlenmiş

Makarnaları haşlayıp, süzün ve soğuk su ile durulayın.

Sosisleri 5 dk. tavada pişirin. Sucuk ta tercih edebilirsiniz.

Sosu için, zeytinyağı, sirke ve karabiberi birlikte çırpın.

Büyük bir kase içinde, makarna, domates, kırmızı biber, zeytin, roka, beyaz peynir püresi ve sosisleri karıştırıp tuzunu ayarlayıp salatanın sosunu ekleyin.

