



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOL BÖREĞİ

Melceü' - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Matlûbü' - mikdâr sacda pişmiş yufka tedarik edip her birinin tek tek bir tahta üzerine serip ve bir-iki yumurtayı bir miktar et suyu veya bayağı su ile çalkayıp el ile yufka ya sürüp iki kat etdikte hazırlanan her ne türlü iç konulacak ise tulüne doğru vazoluna.

Evvela iki tarafından, badehu iç konulan tarafından büküle.

Müstatîlü' - şekli oldukça bir tepsi ye vaz ve diğerlerini dahi böyle edip tamam oldukça bir kaşık rügan ile kor üstünde kızartıp ve taraf-ı diğerini dahi kızartıkta tenâvül buyurula.

Kolay ve harc-ı âlem ve hafif bir börektir.
