



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖK VE YAPRAKLARI BERABER YENİLEN SEBZELER

Kök ve yaprakları beraber yenilen sebzeler pişirilirken önce kökleri ince doğranıp tencereye konmalı. Yaprakları ise daha sonra ilave edilmeli. Böylece besin değerleri kaybolmayacaktır.

© lezzetler.com tarif no:37809 • adı:Kök ve Yaprakları Beraber Yenilen Sebzeler • gönderen:Saadet • indirme tarihi:16.05.2025 - 04:46