



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KOK KOLAY TAVUK FIRIN YEMEĐİ

<https://koreyemek.blogspot.com>

tavuk but 20 tane
havuç 4 tane
patates 4 tane

TavuĐu iyice yıkayın ve suyunu çıkarın. TavuĐu bıaklayın tuz, karabiber ve zecofil tozu serpererek en az 1 saat bekletin. Patates ve havucu uygun Őekilinde doğranın ve uzularını yuvarak kesin fırın torbaya yerleŐtirin. Önceden ısıtılmıŐ fırında 180 ya da 200 derecede 1 saat piŐirin.

