



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖK ÇAYI

Malzeme:

birkaç adet karanfil
birkaç adet Karabiber
1 adet çubuk tarçın
8 fincan su

Tüm malzemeyi demliğe aktarın. Orta ateşte birkaç taşım kaynatıp ateşi kısın. 5 dakika daha kaynayınca ocaktan alın. İsteğe göre bal ile tatlandırın. Sıcak servis yapın. Kök çayını hazır olarak aktarlardan temin edebilirsiniz.
