



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTERYA (GİRİT)

2 su bardağı kuru incir
1 su bardağı tozşeker
3 çorba kaşığı nişasta
2 çay kaşığı tarçın tarçın
1 çorba kaşığı susam
1 çorba kaşığı dolmalık fıstık

İncirleri haşlayın. Tarçın, şeker ve nişastayı karıştırın. Robotta püre haline getirin. Üzerine susamları ve dolmalık fıstıkları ilave edin. Soğutup servis edin.
