



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖFTER

1 su bardağı pekmez
2 su bardağı su
Yarım çay bardağı nişasta
Yarım çay bardağı yarı

Tüm malzemeler karıştırılarak pişirilir. Tabaklara ya da tepsiye dökülür. Biraz soğuduktan sonra ya da ılık ılık servis edilir ya da kurutulur.
