



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KÖFTELİ SANDVİÇ

15 adet sandviç ekmeđi
500 gram kıyma
1 soğan
2 çorba kaşığı galeta unu
3 dal maydanoz
2 diş sarımsak
Tuz, karabiber, kekik
Kızartmak için sıvı yağı
1 baget ekmeđ

Köfteyi yapmak için kıyma, rendelenmiş soğan, galeta unu kıyılmış maydanoz ve ezilmiş sarımsağı iyice elinizle yoğurun. Bu harçtan küçük köfteler yapıp bol yağda kızartın. Kızarttığınız köfteleri de içleri oyulmuş ekmeğlerin içlerine paylaşırın. Kürdanlarla köfterleri süsleyin. Ekmeđi servis tabağı gibi kullanmak da çok şık oluyor. İstenirse salata da yanına koyabilirsiniz.