



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTELİ SANDVIÇ

6 adet sandviç ekmeđi
300 gram kıyma
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 dilim ekmek içi
Kimyon
Tuz
Karabiber
Kızartmak için sıvı yağ
1 adet patlıcan
3 adet sivribiber

Derin bir kabın içine kıyma, rendelenmiş soğan, ıslatılmış suyu sıkılmış ekmek içi ve diğer bütün malzemeleri koyup yoğurun ve çok minik köfteler yapın. Köfteleri kızdırdığınız az yağda kızartın. Küp doğranmış patlıcanları ve biberleri de kızartın. Hepsini karıştırıp içleri oyulmuş sandviç ekmeğinin içine doldurun. Sıcak sıcak servis yapın.