



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTELİ SALATA

200 gram lor peyniri
1 yumurta
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 adet haşlanmış patates
1 su bardağı galeta unu
1 çorba kaşığı kekik
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Tuz, karabiber
1 paket Akdeniz yeşillikler

Derin bir kabin içinde peyniri, haşlanıp ezilmiş patates ve nohudu iyice karıştırın. İçine galeta unu, baharatlar ve yumurta ekleyip karıştırın. İçine ince kıyılmış dereotu ya da maydanoz eklenebilir. Bu karışımdan küçük köfteler yapın. Galeta ununa bulayıp yağda kızartın. Servis yaparken yeşillikleri yıkayın, irice doğrayıp servis tabağına alın. Peynir topraklarını, zeytin ve domateslerin üzerine ekleyip servis yapın.