



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTELİ ERİŐTE

400 gram kıyma
1 soğan
6 dal maydanoz
1 havuç
2 kabak
1 kırmızıbiber
2 siivri biber
2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı zeytinyağı
3 sap taze soğan
Karabiber, kekik, fesleğen
2 orba kaşığı soya sosu
200 gram noodle

Kıymayı rendelenmiş soğan, kıyılmış maydanoz ve baharatla yoğurup küçük köfteler yapın, kızartın. Sebzeleri küçük küçük doğrayın, zeytinyağı ve tereyağıyla 5 dakika kadar kavurun. Taze soğanı da ekleyip çevirmeye devam edin. Baharatını serpip, soya sosunu gezdirin. Haşlayıp süzdüğünüz noodle'a köftelerle sebzeleri ekleyin. Servis tabağına koyup sofraya getirin.