



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÖFTE DÜRÜM

500 gr kıyma
1 adet soğan
4 dal maydanoz
3 dilim ekmek içi
3 diş sarımsak
Tuz
Kimyon
Karabiber
1 çorba kaşığı sıvı yağ
1 adet lavaş ekmeđi
2 çorba kaşığı ketçap

Soğanı rendeleyip kıymayla karıştırın. Ufalanmış ekmek içini, dövülmüş sarımsağı, kıyılmış maydanozu ve baharatları içine koyun ve 5 dakika yoğurun. Harçtan iki parmak kalınlığında köfteler yapın ve yağda kızartın. Lavaş ekmeklerine ketçap sürün, köfteleri içine koyup sarın.