



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTE ÇÖP ŞİŞ

Yarım kg dana-kuzu karışımı kıyma
1 adet rendelenmiş soğan suyu
1 dilim ekmek
Arzu edilen baharatlar
1 tatlı kaşığı tuz

Malzemeler biraraya getirilir. 5 dakika kadar yoğrulur. 1 saat buzdolabında dinlendirilir. Sonra ceviz şeklinde köfteler yapılır ve çöp şişlere dizilir. Az yağlanmış teflon tavada çevirerek pişirilir.
