



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KÖFTE BÖREĞİ

1 kilo dana kıyması  
3 yumurta  
2 havuç  
2 orta boy soğan  
1 bağ maydanoz  
1 çorba kaşığı yağ  
karabiber  
tuz

Soğan rendelenir, kıyma, 1 yumurta, maydanoz, yağ ve karabiber, tuz ile iyice yoğurulur. Yağlanmış bir tepsiye kalıca bir tabaka halinde yayılır. Temizlenmiş havuçlar ince ince dilimlenerek etin üzerine yayıldıktan sonra, kalan et üste yayılır. 2 yumurta iyice çırpılarak en üste bolca sürülür, orta sıcaklıktaki fırında pişirilir.