



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MALZEMELER;

500gr kıyma
2 tane soğan
1 yemek kaşığı salça(domates veya biber)
2 yemek kaşığı sıvı yağ
3 tane yeşil biber
3 tane domates
karabiber(miktarını siz belirleyin)
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
tuz
arzuya göre sarımsak

Yapılışı;

Kıymanın ortasını havuz gibi açın. İçine iki soğanın biri rende, biriside çok ince kıyılıp ilave edilecek. Arkasından tuzu, karabiberi, kırmızı biberi, salçasınıda ekleyip hepsini yoğurun.

Borcama yağlayın ve kıymayı her tarafı eşit olacak biçimde yayın.Üzerini yağlayın ve sarımsakları koyun.

Yeşil biberleri,domatesleri koyup süsleyin. Sıcak fırında 25 dakika pişirin. 180 derecede pişecek. Sıcak servis yapın. Afiyet olsun.
