



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KOFİK DOLMASI (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneđi

Kurutulmuş kofik (biber)

Zeytinyađı

Soğan

Pirinç

Nane

İçi pirinç, soğan, nane, zeytinyağı, tuz ile hazırlanır.

Kurutulmuş dolmalık yeşil biberler suda haşlanır ve içi doldurulur.

Daha sonra kofikler tencereye dizilip su koyularak pişirilir.
