



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖDDÜ DOLMASI (AFYONKARAHİSAR)

Eyüp Sevinç

2 su bardağı köftelik ince bulgur

1 adet orta boy soğan

250 gram ince kıyılmış et

1 adet yumurta

Tuz

Karabiber

Pul biber

Kaynama suyu için;

4 yemek kaşığı salça

4 su bardağı su

Köftelik bulgur, et, soğan, yumurta ve baharatları iyice yoğurun, avuç içinde sıkarak küçük yuvarlaklar yapın. Yaptığınız yuvarlak köfteleri kaynayan salçalı suyun içine atın ve pişirmeye bırakın. Piştikten sonra sıcak servis edin.

