



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KOCAYUMAK - ÖVELEMEÇ (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Yeteri kadar yufkanın gevrek ekmeği tiride hazırlandığı gibi düz tepsi üzerine kırıntı parçalar halinde hazırlanır. Yeteri kadar küp peyniri, domates (rendelenmiş), soğan, marul, maydanoz ince ince doğranarak, hafifçe ekmek parçaları elle sulanarak tepsi üzerinde ovalanır. Köfte biçiminde avuç içinde sıkılarak tek tek dizilir. çay demleyerek kahvaltı biçiminde genellikle öğlen ve ikindi de yenilir.

© lezzetler.com tarif no:103752 • adı:Kocayumak - Övelemeç (Adana) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:25.04.2024 - 01:53