



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KULÜP SANDVIÇ

6 dilim tost ekmeđi
4 dilim salam
300 gram tavuk göđsü
2 adet domates
4 dilim kařar
4 dilim jambon
4 dilim salatalık turřusu
4 yaprak marul
Dilerseniz 2 adet yumurta
2 yemek kaşığı süzme yoğurt
2 tatlı kaşığı mayonez

Kullanacaksanız yumurtaları katı kıvamda haşlayıp dilimleyin.

Tavuđu ince ince dilimleyip ızgarada piřirin.

Ekmekleri tost makinesinde biraz ısıtın.

Yođurt ve mayonezi çırpıp sos haline getirin ve ekmeklerden 4 tanesine sürün.

Tavuk göđsü, kařar, salam, jambon, turřu, marul ve domates dilimlerini dilediđiniz sırayla dizin.

Araya destek olması için bir kat da ekmek dilimi yerleřtirin.

Sandviçi çöp řiřle ya da büyük bir kürdanla tutturup dađıtmadan üçgen řeklinde kesin.

Sođutmadan servis edin.

