



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZLAR OMACI (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Yufka ekmek 2 adet

Tereyağı (erimiş) $\frac{3}{4}$ su bardağı

Yufka ekmekleri sacda ya da tavada gevret, ufak ufak kır. Tereyağını kızart, yufkaları içine at. Yufkaları yağı çekene kadar karıştır.

Not: Kız evinde yün didilirken, evlenecek kız tarafından hazırlanıp, yün didenlere kaşıkla dağıtılan bir yiyecektir. Günümüzde yapılmamaktadır.

