



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZILCIK TARHANASI YAPIMI

THY Skylife

Malzemesi:

1/2 su bardağı yoğurt

2 su bardağı un

2 su bardağı kızılçık püresi

1 çorba kaşığı tuz

1 tatlı kaşığı karabiber

1 tatlı kaşığı pul biber

Bütün malzemeler beraber iyice yoğrulur.

Sonra ufak parçalar halinde koparılır.

Serin bir yerde bez üzerine yayılır.

Yaklaşık 10 gün kurutulur.

Kuruduktan sonra ince toz haline getirilir.

Bez torbalara konarak saklanır.