



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIZILCIK TARHANASI (BOLU)

THY Skylife

1 su bardağı kızılçık tarhanası

4 su bardağı su

4 diş sarımsak

100 gr tereyağı

Tencerede su kaynatın. Kaşıkla sürekli karıştırarak suyun içine kızılçık tarhanasını ekleyin. Sekiz on dakika kaynatın. Ocaktan aldıktan sonra, sarımsak dövüp çorbaya ilave edin. Kızdırılmış tereyağı ile tatlandırın. Arzu ederseniz yağın içine çekilmiş ceviz veya kıyma ekleyebilirsiniz.

