



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIZILCIK TARHANASI ÇORBASI (BOLU)

Bir tencerede dört kse su kaynatılır. Daha sonra kaynamakta olan suya kızılıık tarhanası yavaş yavaş ilave edilir.

Tuzu koyulduktan sonra beş altı dakika orta ateşte pişirilir. Arzuya göre sarımsak suyu eklenebilir.
