



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIZILCIK ÇORBASI

5 lt. su  
5 kaşık kızılıık tarhanası  
3 diř sarımsak  
100 gr. kıyma  
1 ay kaşığı pulbiber  
Tuz  
Sıvıyağ

Kıyma, sarımsak sıvıyağda kavrulur. Pulbiber eklenir. Daha sonra su ilave edilir. Kaynamaya başlayınca önceden ıslatılmış kızılıık tarhanası eklenir. Kısık ateşte 10 dk. kaynatılır.

[ML® Yođurtlu Tarhana orbası için tıklayın](#)

[ML® Yođurtlu Tarhana orbası \(grsel\)](#)