



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZILCIK ŐURUBU (UZUNDERE ERZURUM)

Doęu Anadolu Turizm Geliřtirme Projesi

Kızılıık
Tozřeker

Kızılııklar seğilir, çöpleri temizlenir ve yıkanır. Bir kaba alınır. Üzerini geçmeyecek şekilde su konulur. Kızılııklar hafif çatlayıncaya kadar kaynatılır. Süzgeçte süzdürölerek suyu alınır. Tölbentten de geçirilerek iyice süzölmesi sağlanır. Geniřçe bir kaba iki ölçü kızılıık suyu, bir buçuk ölçü toz şeker konularak koyulaşıncaya kadar kaynatılır. Sıcakken kavanozlara konulur. Soęuyunca ağzı kapatılır.