



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIZILCIK ŐURUBU (PESTİLDEN)

Kızılık Őurubu hazır satılan kızılık-pestilenden de hazırlanabilir. Pestil 3 saat soğuk suda ıslatılmalı, sonra sudan alınıp susuz olarak ezilerek temiz su eklenip kaynatılmalıdır. Őekeri ancak son anda eklenmelidir.

[ML© Kızılık Őurubu için tıklayın](#)



Fotođraf "bidik" tarafından g3nderildi. 18.08.2020